勵志修行證悟～2

**粗者與人鬥力，愚者與人鬥氣，慧者與人鬥智，賢者與人鬥志。(102)**

（鬥力者用身體的蠻力與人爭強，鬥氣者用粗暴的言語傷人之心，鬥智者險用小聰明壓制敵人，鬥力與鬥氣都是較為粗魯的行為，鬥力鬥氣鬥智都是好勝心所為。但是，鬥志就不是鬥了，而是堅忍，是立志，立志都是為人服務的，利他之行才叫做立志。立志者都更為辛苦，但是是自己辛苦，而不是要較勝。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**處順境不可得意忘形，處逆境不可行為失檢。此所謂窮不落志，富不猖狂也。**(103)

（處順境要了解別人的艱難，不能得意忘形，否則遭人怨恨。

處逆境要把握自己的原則，不能行為失檢，否則不會成功。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**被人包容，顯示自己渺小；原諒別人，才能擴大自己。(104)**

（做人不要被人包容。得不到的事，一切都是理所當然，不要過於強求，行為過激，以致需得別人容讓！但是，自己卻要能包容別人，自己多承擔無妨，因為這是自己成長的資糧！）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**貧困是琢磨志氣的玉石，卑賤是成熟身心的冬雪，逆境是考驗人生的試卷，煩惱是修行證道的資糧**。(105)

（貧困卻有理想，所以是玉石，用來砥礪志節。卑賤卻善護持，所以是冬雪，以困境磨練你的成長。逆境正需突破，所以是試卷，必須通過它才能出場。煩惱只因關懷，所以是資糧，提升你解決煩惱的智慧。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**最好的禮物是忠言；最好的修養是寬恕。(106)**

（態度不好的人得不到忠言，應自我反省。有智慧的人也得不到忠言，那就自我教育吧。改正自己的缺點是砥礪，原諒別人的缺點是修養，所以寬恕別人是自己最好的修養，因為別人對你做的壞事，你已經以自己的能量把它們消化掉了。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**痛改前非，即成大善；放眼未來，必有大志。(108)**

（無過是善，有過而改過是更大的善，這樣做能使自己更上一層樓。）

（經營現在是堅忍不拔，擘劃未來是自找苦吃，豈非大志。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**發上等願，結中等緣，享下等福；擇高處立，就平處坐，向寬處行。(109)**

（上等願關懷天下，中等願平等眾人，下等福砥礪自己。）

（高處擇志，平處受享，寬處待人。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**發財不如發心，改運不如改心，治世不如治心，救人不如救心。(110)**

（發財是小我受享，發心是大我受享。

改運靠別人，萬本一利；改心靠自己，一本萬利。

治世用法律規章，民免而無恥；治心用信解行證，有恥且格。

救人救到底，一次又一次。救心救到位，一次就搞定。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**被人責罵而心不計較，必能增福增慧；受人讚美而自覺得意，一定暗伏危機。**(111)

（因為我的不對，而致別人怨我而罵我，我若計較，別人怨罵更深，我福報更減。因為別人自己的貪念、惡意而罵我，我若計較，則正中下懷，別人機心使用更多，就算我想止罵也愈不可能，則我智慧愈少。

我有實功而受人讚美，不應得意，因為有人正在忌妒，得意中正種下別人怨我之念。我無實功而受人讚美，更不能得意，否則就連自己都不認識自己了，從此便會作出更不適宜的行為。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**善於讀書的人，任何事物都在他掌握之中；喜歡拜佛的人，任何煩惱都不得其門而入。**(112)

（讀書要能真正理解，能夠將書中所說轉化為自己所做之事，那麼任何事就都能在自己的掌握之中，這就是向書中學習，而且是學而有得。但是，若學而無得，讀書為了讓別人來驗證而已，那麼所讀之書將不會和自己的生活發生關聯，那就無益於人生了。）

（拜佛時就把慾望消滅了，自然不再煩惱。拜佛時就把智慧開啟了，自然了不再煩惱。拜佛時慈心就打開了，自然不再煩惱。不過，若是拜佛而這些心眼都沒有打開，煩惱當然依舊。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**迷信宗教不怕，因為只是不懂；不信宗教可悲，因為一無所得；邪信宗教可畏，因為走入歧途；正信宗教可喜，因為前程光明。**(113)

（迷信是信了虛妄的原理，其實不能得益，但自己心安。不信則一無依傍，生活以凡人的聰明應世，不見增長。邪信時都接受了損人利己、傷人益己的思想，將來受害最深。正信度己助人，人生路途坦蕩。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**毀譽不動於心，可謂參透人生；喜怒不形於色，可謂修養到家。(115)**

（前者明白，後者就當下實踐了。）

（別人對我的毀譽，不能動心，動心就是著相，當下就要化解。

我對別人的喜怒，不能現形，現形就是攀緣，當下就要化解。

這就是般若，接下來繼續做原來在做的那件事。

這樣可以讓你減少敵人、增加朋友，將來做任何事，就有朋友了。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**法不求玄奇，有道才能自度度人；道不求速成，有願才能深遠長久。(116)**

（追求福德，不從特異獨行處求，因為那只是好出風頭，平常就用正常的態度處理事情就好了。）

（追求智慧，不急於一時，因為它不是可以大量收購得來的，它是為了度人，點滴付出而得的。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**解決困難的最好辦法是努力克服困難；獲得快樂的最好辦法是真心給人快樂。**(117)

（解決困難的最重要關鍵在於自己爭氣，自己最可靠，光是抱怨，依賴別人，是沒有用的。獲得快樂的最關鍵在善待他人，增益別人比增益自己還要增益，別人都快樂了，自己的處境就更妥當了。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**對人常存「感恩」，見善唯恐不多；對己多思「慚愧」，去惡唯恐不及。(120)**

（人生是為了自己進步而來，不是為了改善他人的缺點而來，別人的優點有助於我們的進步，但是去關心別人的缺點，卻只能增加我們的傲慢、輕侮之心，因此，寧可見他人之善，不要說人之惡。）（至於自己的缺點，正是進步的基石，愈看清自己的缺點，愈能自我成長，看到缺點時人便產生慚愧心，則發心去惡，如此就一步一步成長上去了。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**喜不大笑，怒不暴跳；哀不嚎哭，樂不輕佻。(121)**

（人生是一趟綿密、謹慎的成長旅程，每一步路都要走好，每一個行為都牽涉自己一生的所有事件，每一個動作都招引別人的觀感，每一個互動都決定長久的因緣。因此，情緒強烈的時候要克制，要淡化，以免引起別人側目而生惡感。）

（大笑使量小之人忌妒，暴跳讓深刻的人輕視，號哭讓強幹的人放棄，輕佻讓清節的人搖頭。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**盡其在我，雖敗猶成；僥倖而得，雖成實敗。**(122)

（盡力了，實力就深化了，事情的成敗只是外在一時的狀態而已。

僥倖所得，名不副實，日後會嘗受虛妄的代價的。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**精進，是開發潛能的不二法門；懺悔，是斷惡向善的具體行動。**(123)

（人都有潛能，但要精進，增益新能力，則潛能才會變成現實。

人也都有缺點，所以要懺悔，懺悔就是承認自己不好，改正缺點，減少惡習，這正是進步的最佳動力。不認錯，也就是知錯而不能懺悔，這樣的人是不可能進步的。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**與其坐待因緣行事，不如創造因緣機會。(125)**

（你希望追求的事務，就要為它而努力，否則它不會自動完成。）

（凡事都在種種因緣中發生，自己希望發生的事情，需要待緣，別人希望發生的事情也需要待緣。迎面而來的事情，就是因緣成熟了，好好處理，未發生的事情，好好準備，以便創造因緣，因為沒有相應的條件，目標就不會出現。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**說話的目的不在表現自我，而在啟發聽者；做事的目的不在獨資己身，而在服務大眾。(127)**

（能做到這個境界，此人已無我了！）

（我們平常說話當然是在說給別人聽的，但是，本質上我們的講話卻多半是在顯示自己的博學，而不是針對別人的需要來說話。人要能無我，才能專注於別人的需求而說話。

我們做事固然都在眾人中做，但多半仍是為了謀自己的稻糧而做。人要能無我，才能把作務真正的效果放在眾人的利益上，服務大眾，這也是無我。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**輕財者足以聚人，律己者足以服人；量大者足以得人，身先者足以率人**。(128)

（只有出家人做得到輕財，因為他們為無我而服務，一般人是為有我而作務。）

（自己做不到而要求別人做，若非施加壓力，別人如何能服氣？）

（人都好得意，人都好名利，懂得給人得意、名利的人，自然被人喜愛而親近，他要做事的時候，必然眾人來相助。）

（領導者要能犧牲自己，以為表率，眾人才會為了你的理想而付出。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**調心行善，心安自然體泰；廣結善緣，緣多自然財廣。(129)**

（行善之後自己心理安然踏實；與人為善廣結善緣，自然機會較多，也就更易於獲得成就了。人一好勝就無法廣結善緣了。人不努力就只好鬥氣好勝了。努力工作自然廣結善緣。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**學習提得起、放得下，可以擴大自己的胸襟；能夠看得遠、行得正，可以提昇自己的人生**。(130)

（提得起是別人需要你來承擔的事情你都有勇氣承擔，放得下是做完了的事情就瀟灑地放下，不要追著人家求報答與感謝。胸襟就是與他人相處時的度量。看得遠是所做的事情都是有價值的，行得正是做事的方法都是光明正大的。人生要有意義，就在有進步，提得起、放得下、看得遠、行得正，就是增益人生的方法。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**澹泊重於攀緣，退讓重於爭取；道情重於人情，法樂重於欲樂。(131)**

（專注自己的學習任務，外在的世界，就不會攀緣，而能淡薄。懷抱利他的胸懷，面對利益，就會退讓而不是爭取。看輕生命的價值，遇到人際關係的難處，就不會還是隨順世俗的做法去走。在精進的日子中，生活的安排，都在增長道緣、而不是放縱慾望。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**隨緣不是隨波逐流，而是珍惜當下；當下不在他方淨土，而是內心一念。(132)**

（隨緣的意思是接受眼前的情境，不要否定或反擊或拒絕，當下接受這個境界，然後開始去染求淨。眼前事是有對錯的，對的就去做，錯的就不做，這，就是珍惜當下。若是對的懶得做，錯的還想做，這就不是隨緣，這就是隨波逐流了。一旦人的日子過得是順了一般人貪欲墮落的路徑，那這個人就沒有一個清醒的人生了。清醒的人生就是珍惜當下，當下該做的事情認真去做，一件事情做完自然會出現另一件事情該做，一件件該做的好事都盡心盡力去做，不外求什麼好處，善護守這內心一念，而不是遠方有甚麼福德利益，這裡就是淨土，這就是珍惜當下。若是處事想望於外，內心不定，眼前事不做，人生是沒有前景的。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**隨緣事事了，日用儘量少；一切依戒行，自然無煩惱。**(133)

（不擁有就能隨緣，不外求就少用；順因果就能依戒，依戒就不費心而無煩惱了。）

（隨緣事事了就是做事而不找事，解決事情而不製造問題，接受順逆而不反擊對抗，來一件做一件就少一件事了。）

（不過，因為能力增強便會有更多的事情找上門來，但是此時是有價值有意義的事情，而不是與人爭鬥推諉訴訟的麻煩事。）

（就算你在做著多麼偉大的事情，那也還只是隨緣而已，你的心思就清明而無求，此時自然減少煩惱。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**優秀的演技，來自演員認真領會角色的內涵；豐富的生活，必須自己努力體證生命的意義。**(134)

（高明的演員是因為他了解劇中角色的生命，所以入木三分，演技逼真。那麼真實的人生中，人們是否深入自己的生活呢？關鍵在於是否認真過日子，。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**懂得將「佛法」運用在日常生活，就「有辦法」隨緣任運自在；能夠以「佛法」的觀點看待一切，就「有辦法」處理多變人生。(135)**

有佛法就有辦法，這是因為佛法的智慧通達宇宙人生所有事情，不怕沒辦法只怕不信佛，信佛就是信因果，信佛就是有般若智、發菩提心，以般若智、菩提心應世，世界上沒有不知道如何做的事情了，因為生活的根本意義及根本價值都已經明白了，剩下的就只是隨機運用而已。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**拜神是一時的恭敬；皈依是一生的信仰。**(136)

（拜神是場合上當下用身體表現出的行為，皈依是自此以後一切行為用佛心指導。懂得自己指導自己的人，才是信了佛的人。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**禮拜可以折服我慢，念佛可以降伏妄念，行善可以止息貪欲，包容可以對治瞋恨。**(137)

（對佛像、對上師、對眾人禮拜，是很不容易的，有儀式的場合上固然做得到，但在平常時也不一定做得到。）

（念佛讓意念專注，妄念就少了。）

（行善啟發善念，貪欲就減少了。）

（瞋恨源自慾望下對他人的不滿，放下慾望才能放下瞋恨，世間事不一定對錯在哪裡，真有明明白白的對錯，就更能包容，包容了，瞋恨也起不來了。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**禮是和平的保障，無禮是危機四伏；戒是安樂的維繫，無戒則紛亂必起。(138)**

（有禮貌以及禮節，人與人之間的相處就互有分際，否則，衝突難免，則災禍近臨。）

（守戒律是自處的原則，安定了所有的生活，否則處處興亂。因為你將不斷侵入別人的生活領域，而觸犯別人的自由。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**懺悔不只是身體的禮拜，而是內心的自省；懺悔不只是一時的告白，而是一生的除垢。(139)**

（懺悔是自己知道自己錯了，從此一生不再犯錯，這才是真懺悔，而不是嘴巴上說說，或在佛堂前禮拜完了就算了。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**懺悔能使人心地清涼，發願能使人意志堅定。(140)**

（理解了自己的缺點，就知道怎麼過日子了，心就安定下去了。找到了人生的理想，開竅了，非走這條路不可，意志就堅定了。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**爛的瘡疤要割除，才會長出新肉；壞習慣也要去除，才能培養德行。**(142)

（與自己約定，改掉壞習慣，就是智慧之道。如果仍與壞習慣共處，它就會消蝕你所有的優點。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**驕氣不可長，傲骨不可無，貪念不可有，道心不可少。(143)**

（驕氣是凌人且缺乏自信的表現，傲骨是尊重自己堅持理想的志氣，貪念是執著慾望不肯撤下的無明，道心是智慧發露與天為徒的心念。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**為文要有我，才有見解和生命；修行要無我，才會開悟而證果。(145)**

（表達見解要勇敢，要承擔，這是有我的堅持。）

（開悟證果要理解，要放下，這是無我的功夫。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**悟，是從觀念的改變到生活品味的轉換；證，是從修行的體證到心佛契合的融和**。(146)

（悟了一定做到才叫悟，否則還是誤了而已！）

（證了一定不自知才叫證，若是自以為是，而別人又不承認，則一定憎恨不已！）

（證就像你在呼吸一樣，沒有感覺，不費力，不邀功、張揚、作秀！）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**與人為善說好話，從善如流做好人，心甘情願行好事，皆大歡喜存好心。(149)**

（句句都好，但是做不到。為什麼？生氣時說不出好話，怨恨時做不了好人，不平時行不了好事，自私時存不了好心。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**耳中常聞逆耳之言，臉上毫無忿怒之相，這是修身進德之基；心中常有拂心之事，形體毫無不悅之態，這是養忍調性之本。**(150)

（人家講難聽的話，自己能忍下不怒，這就是進德修身，因為有德行的人就是能寬容別人的人；）

（生活做事受到挫折，能不露出不悅的態度，這就是練養心性，因為有修養的人都是能承擔艱難的人。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**立志、努力，縱然不能完全成功，也會得到進步；發願、向上，縱然不能完全實現，也會得到進展。(151)**

（努力就會進步，即使尚未成功，自己已經成長。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**鬧時鍊心，靜時養心，坐時守心，行時驗心，言時省心，動時制心。(152)**

（周圍繁鬧的時候，自己心中不亂，不隨他人吵鬧而擾亂自己的內心，這就是練心。）

（平時沒事時，讓自己心不亂，這是養心。）

（打坐時制心一念，這是守心。）

（處事時依正念而行，時時檢驗自己的動機，這是驗心。）

（講話的時侯，反省自己講話的目的，這是省心。）

（做事的時候，易起貪念，要克制貪心。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**小人以己之過為人之過，每怨天而尤人；君子以人之過為己之過，每反躬而責己**。(154)

（小人不肯負責，過錯推之於人。君子承擔事業，有事要求自己。要做君子，就要願意做事以及願意承擔。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**要做一個出類拔萃的人，應有堅強的毅力；要做一個事業有成的人，應有不息的精神。(155)**

（在某個特定的行業或領域中成為頂尖高手，才算是出類拔萃，那麼他的自我鍛鍊的工夫是所有旁人都及不上的。）

（在自己專屬的行業或領域內能夠面面俱到，才算是事業有成，那麼他要處理的大小諸事都做到巨細靡遺，這也是別人所不及的。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**燎原之勢，生於星火；壞山之水，生於涓滴。(156)**

（成就大事要從眼前小事持續不間斷、且累積不輟做起。）

（毀滅自己就是從日常生活的壞習慣中開始。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**為道不憂，則操心不遠；處身常逸，則用志不大。(158)**

（菩薩道行就是改善世界之行，既立志矣，自有麻煩事讓你憂，自有艱難事讓你苦。不畏難不畏苦而已。）

（立志做大事的人，總是讓自己處於做事、學習的狀態中，不可能生活安逸，時常想要安逸的生活，這不是有立志為社會服務的人。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**憐憫的給予，不如辛苦的得賞；辛苦的得賞，不如自求的成功。(159)**

（不要接受別人的憐憫，應該靠自己的付出而獲得報酬，但是，獲得報酬一樣操之於人，更好的做法是自己創造，自己供養自己。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**要明白真實的自我本性，必須經由修行；要了解生命的本來面目，必須透過體證**。(161)

（人都活在假象中，真實的生命、本來的自我需要用力去開顯，那是更有智慧、更有能力、更有擔當、更加堅忍的大我，那是要靠修行去體證出來的。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**遺棄為擊破依賴心理的驚棒，獎勵乃扶植無助心靈的溫床。(163)**

（不長進的人，遺棄他，他才可能驚醒。沒有方向的人，獎勵他，他可以找到出路。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**臨渴掘井欠打算，恃才傲物少助緣，觀望不前增愧惱，無慚無愧禍臨門。(164)**

（平常就要先準備，事到臨頭才準備就不及了。）

（人都需要朋友幫忙，若是自己太驕傲，那是不會有朋友的。）

（想得到甚麼就要去做，光想而不做甚麼也得不到。）

（不對的事情不能幹，不對還不當一回事，那就要惹大麻煩了。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**只問耕耘不問收穫，只慰他苦不求我樂，只想付出不求回報，只願成就不計辛苦**。(169)

（以上境界只有無我之人才能做到。凡人都有我，做事以為了自己的目的而做。宗教師才能做到，一般人都需要獎勵、榮譽、甚至利益才有作為的動力。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**以苦口為良藥，救自救他；以良言為針砭，利己利人。(171)**

（凡是講話，就講對別人有用的話，勸他改正缺點，勸他追求上進，這些話都是利人利己、自救救他的。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**言誠有信，感人必深；言不誠信，所感必深。(172)**

（誠是自己全力付出，不打折扣，信是自己堅持不輟，直到成功，以這樣的態度和他人共事，豈有不感動人者？）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**「擁有」的層面有限；「享有」的樂趣無窮。(174)**

（天下事務，緣起緣滅，任何事，不要當成是自己擁有的，而只是一個參與互動者，抱持這樣的心態，天下事都能參與，都能享用。若一味只想據為己有，擁有得愈多，愈發現不屬於自己的更多。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**時時懺悔，才能改過自新；時時發願，才能奮發向上。懺悔，可以消除往昔罪業；發願，可以成就未來事業。(177)**

（懺悔則改過，發願則上進。既改過又上進，將來必可自度度人。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**知足是天然的財富，奢侈是人為的貧窮，精進是無盡的能源，懈怠是隱形的危機**。(178)

（知足是對眼前擁有的就視為是最好的。

奢侈是對眼前擁有的，都以為不足以滿足，而還要求要得到更多。

精進是看準目標持續不間斷又加倍地付出。

懈怠是對於進行中的事業當作事不關己。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**勤勉者，時間會帶給你的希望；懈怠者，社會會忘記你的存在。(179)**

（勤勉的人不斷用心研究以突破困境，隨著接觸的增加，成果的落實，只要繼續堅持，成功的果實就能看見。

懈怠者幹甚麼事情都馬虎隨便，結果他一定在人際互動中是被擺在後面的，然後就愈來愈不重要，終至被社會忘記。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**沒有效果的動作，等於沒有收穫的耕耘；沒有反應的語言，等於沒有回音的空谷。**(182)

（人要有智慧，知道怎麼做事才會有效果。）

（人要有反應，對他人的言語沒有反應就是不關心他人，結緣從有反應開始做起。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**沒有勇氣，克服不了困難；沒有毅力，成就不了事功。(184)**

（勇氣是面對自己過去沒有能力做到的事情依然勇敢去做它，毅力是不論要花多少時間多少力氣去完成一件事自己都不會懈怠。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**不當說而說是魯莽，應當說而不說是藏奸，不該說而說則失事，應該說而不說則失人。**(186)

（說話就是表現人格的機轉。知道的事情不一定都是應當說的事情，說了造成別人的難過尷尬的話，就是性格魯莽。）

（為了他人好或是為了眾人好的消息要勇敢說出來，不願他人好，不肯眾人好，不願說對大家有益的話，就是內心有鬼，私心作祟，這便是藏奸。）

（事涉機密的話不能說，說了就壞大事了。）

（應該讓領導者或主管知道的訊息，卻因為自己不願意接下來要承擔的責任就不說了，這就是對不起長官。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**遭惡罵時默而不報，遇打擊時心能平靜，受嫉恨時以慈對待，有毀謗時感念其德。**(187)

（為什麼？遭惡罵時默而不報，是為了要讓情境過去。

遇打擊時心能平靜，是為了要面對問題、解決困難。

受嫉恨時以慈對待，是為了要同情別人、助其提升。

有毀謗時感念其德，則正好修忍辱行、以增我福報，此即其德。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**閒中不放過，忙處有受用；暗中不欺隱，明處有受用；靜中不落空，動處有受用；迷中不執著，悟處有受用**。(188)

（平常的時候就要把各種事情安頓好，盡量找事做，把未來會發生的事情提前做好所有的安排，當事情發生時，該準備的都已經準備好了，不慌不忙地解決。事情來的時候可以處置的時間是很有限的，短時間內不可能做完那麼多的事情，這些事情都必須在事前有閒暇時就去處理，所以事情不急迫的時候反而要最認真生活，此時安逸就是對任務的懈怠，事情來的時候忙不過來就是能力不足的表現，不懂得閒時努力的人，不可能是會成功的人。）

（這是明代洪應明菜根譚的語句）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**投入才能深入，付出才能傑出，平凡才能不凡，磨鍊才能熟鍊。(189)**

（認真投入，了解才能深入。真心付出，能力才會傑出。甘於平凡，成就才能不凡。願受磨練，技巧才會熟練。）

（不甘於平凡者，一點點能力就要顯露出去，則終生的成就也就僅只於此了。甘於平凡者，時時在做成長的訓練與成就的準備，終於達成卓越。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**留心，能發現問題；研究，能解決問題。(190)**

（要能善觀察，才能發現問題，但是要真的去實踐，才能解決問題。研究就是深入了解問題，這是需要勇氣、勤勞、與智慧才能辦好的。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**一切的成就，得之於勤勉；一切的失敗，得之於懈怠。(192)**

（要想成功就必須下苦功，下苦功就是勤勉。對理想沒有堅定的意志者，不會成功，遇到困難或不稱心的事情就退縮，這就是懈怠。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**經驗來自實踐，成功由於力行，非儉無以養廉，非勤無以捕拙。(195)**

（有經驗就好辦事，沒經驗就難辦事，但經驗來自於實踐，自己不去實踐，那麼何來經驗呢？實踐就是力行，不力行者不能成功。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**幽蘭藏於深谷，珍珠藏於海底，寶玉藏於琢磨，鋼鐵藏於鎚煉，大器藏於晚成，顯達藏於謙卑，聖賢藏於陋巷，大智藏於大愚。(196)**

（幽蘭藏於深谷，這樣才生長得絕好，也就是說要離群靜養。

珍珠藏於海底，這樣才孕育得絕美，也就是說要獨自成長。

寶玉藏於琢磨，這樣才成就其質，也就是說要接受訓練。

鋼鐵藏於鎚煉，這樣才堅硬其材，也就是說要受得住千錘百鍊。

大器藏於晚成，這樣的功力才是不世出的，也就是說要追求理想，就要追求最高遠的目標。

顯達藏於謙卑，這樣的態度才能為世所用，也就是說真正有能力的人，都是在服務別人的人。

聖賢藏於陋巷，這樣才有機會為眾人服務，也就是說真正的有道者，不是追求自己的名聞利養、位居要職，而是在世俗人的生活圈中，為眾人付出。

大智藏於大愚，因為他的價值觀和世俗之人不同，從世俗人的角度來看，這些服務、付出、退讓、謙虛的行為就是傻瓜才在做的事，也就是說，要有自己的價值觀，不畏眾人之所譏訕。）

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_